Чемпионат и Первенства города Москвы по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому) среди юношей и девушек (13-18 лет), юниоров и юниорок (19-23 лет), ветеранов (40 лет и старше), мужчин и женщин

Дата проведения: 10-11 сентября 2016 Место проведения: г. Москва

10 сентября 2016

Экипировка

1 поток Взвешивание 9.00 – 10.30 Начало в 11.00

1 группа Юниорки до 23 лет, Женщины 40-49 лет, Женщины,

Юноши до 18 лет, Юниоры до 23 лет

2 группа Мужчины 40-49 лет, Мужчины 50-59 лет,

Мужчины 60-69 лет

Экипировка

2 поток Взвешивание 11.00 – 12.30 Начало в 13.00

1 группа Мужчины 83 кг, 93 кг

2 группа Мужчины 105 кг, 120 кг, +120 кг

Награждение

Классический жим

3 поток Взвешивание 13.30 – 15.00 Начало в 15.30

1 группа Девушки до 18 лет, Юниорки до 23 лет,

Женщины 40-49 лет, Юноши до 18 лет

2 группа Юниоры до 23 лет, мужчины 40-49 лет,

Мужчины 50-59 лет, мужчины 60-69 лет,

Мужчины 70-79 лет

17.30 - собрание

11 сентября 2016

Классический жим

1 поток Взвешивание 9.00 – 10.30 Начало в 11.00

1 группа Женщины 47, 52, 57

2 группа Женщины 63, 72, 84, 84+

Классический жим

2 поток Взвешивание 11.00 – 12.30 Начало в 13.00

1 группа Мужчины 59, 66, 74

2 группа Мужчины 83, 93

Классический жим

3 поток Взвешивание 13.00 – 14.30 Начало в 15.00

1 группа Мужчины 105

2 группа Мужчины 120, +120