Первенства города Москвы по пауэрлифтингу (троеборью)

среди юношей и девушек (13-18 лет),

юниоров и юниорок (19-23 лет), спортсменов (40 лет и старше)

Дата проведения: 25-26 ноября 2016

Место проведения: г. Москва

Окончательное расписание.

25 ноября 2016 (пятница)

1 поток Взвешивание 9.00 – 10.30 Начало в 11.00

Юноши до 18 лет – 53, 59, 66, 74;

Девушки до 18 лет.

2 поток Взвешивание 13.30 – 15.00 Начало в 15.30

Юноши до 18 лет – 83, 93, 105, 120, 120+;

Юниорки до 23 лет; Женщины 40-49 лет;

26 ноября 2016 (суббота)

1 поток Взвешивание 9.00 – 10.30 Начало в 11. 00

Спортсмены 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет.

2 поток Взвешивание 11.30 – 13.00 Начало в 13.30

Юниоры до 23 лет – 59, 66, 74;

Юниоры до 23 лет – 83.

3 поток Взвешивание 15.00 – 16.30 Начало в 17.00

Юниоры до 23 лет – 93;

Юниоры до 23 лет – 105, 120, 120+.