Дата проведения: 16-18 декабря 2016

Место проведения: г. Москва

Расписание Чемпионат города Москвы по пауэрлифтингу

16 декабря 2016 (пятница)

1 поток Взвешивание 9.00 – 10.30 Начало в 11.00

Женщины 47

Женщины 52

2 поток Взвешивание 12.00 – 13.30 Начало в 14.00

 Женщины 57, 63, 84

Женщины 72

3 поток Взвешивание 15.00 – 16.30 Начало в 17.00

 Мужчины 59, 66, 74

Мужчины 83

17 декабря 2016 (суббота)

1 поток Взвешивание 9.00 – 10.30 Начало в 11. 00

Мужчины 93

2 поток Взвешивание 12.30 – 14.00 Начало в 14.30

Мужчины 105

3 поток Взвешивание 16.00 – 17.30 Начало в 17.30

 Мужчины 120, 120+

Открытый Кубок города Москвы по троеборью классическому

18 декабря 2016 (воскресенье)

1 поток Взвешивание 9.00 – 10.30 Начало в 11. 00

Женщины 47-57;

Женщины 63 – 84+.

2 поток Взвешивание 12.30 – 14.00 Начало в 14.30

 Мужчины 59, 66, 74;

 Мужчины 83.

3 поток Взвешивание 15.30 – 17.00 Начало в 17.30

 Мужчины 93;

 Мужчины 105 – 120+.