

Нормы ЕВСК и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов по виду спорта "ПАУЭРЛИФТИНГ"

утверждены приказом Минспорта РФ № 990 от 13.11.2017

	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн	III юн
МУЖЧИНЫ									
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-
53	-	-	410.0	325.0	282.5	260.0	232.5	215.0	195.0
59	635.0	570.0	455.0	362.5	315.0	290.0	260.0	240.0	212.5
66	720.0	635.0	510.0	402.5	350.0	320.0	287.5	257.5	227.5
74	785.0	700.0	537.5	440.0	385.0	352.5	317.5	280.0	247.5
83	850.0	790.0	582.5	482.5	422.5	387.5	352.5	307.5	277.5
93	925.0	825.0	610.0	520.0	465.0	412.5	382.5	340.0	307.5
105	970.0	860.0	645.0	552.5	500.0	460.0	397.5	355.0	330.0
120	999.9	900.0	687.5	600.0	530.0	497.5	422.5	372.5	347.5
+120	999.9	920.0	735.0	617.5	545.0	510.0	455.0	390.0	372.5
ЖЕНЩИНЫ									
43	-	-	242.5	175.0	150.0	137.5	122.5	112.5	97.5
47	405.0	310.0	262.5	190.0	165.0	150.0	135.0	122.5	105.0
52	435.0	360.0	290.0	210.0	182.5	167.5	147.5	135.0	117.5
57	485.0	390.0	312.5	227.5	200.0	182.5	162.5	147.5	127.5
63	540.0	420.0	337.5	252.5	220.0	202.5	180.0	162.5	142.5
72	570.0	450.0	367.5	285.0	247.5	227.5	202.5	182.5	157.5
84	600.0	470.0	405.0	327.5	285.0	260.0	220.0	205.0	177.5
+84	620.0	510.0	422.5	352.5	320.0	285.0	235.0	217.5	192.5

1. Норма МСМК выполняется:

1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, среди мужчин и женщин.

2. Норма МС выполняется:

2.1. На спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга.

2.2. При условии проведения выборочного допинг-контроля и наличии на помосте трех спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории".

3. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата субъекта Российской Федерации. При наличии на помосте одного спортивного судьи, имеющего квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории", и двух спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья первой категории".

4. I спортивный разряд выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.

5. II - III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.

6. Нормы в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово "троеборье", выполняется только по сумме трех упражнений (приседание, жим лежа, тяга становая).

7. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19 - 23 года); юноши, девушки (14 - 18 лет).

8. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19 - 23 года); юноши, девушки (14 - 18 лет); юноши, девушки (12 - 13 лет).

9. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Нормы ЕВСК и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов по виду спорта "ПАУЭРЛИФТИНГ"

Дисциплина: Троеборье классическое

утверждены приказом Минспорта РФ № 990 от 13.11.2017

	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн	III юн
МУЖЧИНЫ									
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-
53	-	-	340.0	300.0	265.0	240.0	215.0	200.0	185.0
59	535.0	460.0	385.0	340.0	300.0	275.0	245.0	225.0	205.0
66	605.0	510.0	425.0	380.0	335.0	305.0	270.0	245.0	215.0
74	680.0	560.0	460.0	415.0	365.0	325.0	295.0	260.0	230.0
83	735.0	610.0	500.0	455.0	400.0	350.0	320.0	290.0	255.0
93	775.0	660.0	540.0	480.0	430.0	385.0	345.0	315.0	275.0
105	815.0	710.0	585.0	510.0	460.0	415.0	370.0	330.0	300.0
120	855.0	760.0	635.0	555.0	505.0	455.0	395.0	355.0	325.0
+120	932.5	815.0	690.0	585.0	525.0	485.0	425.0	370.0	345.0
ЖЕНЩИНЫ									
43	-	-	170.0	145.0	125.0	115.0	105.0	97.5	90.0
47	330.0	250.0	210.0	170.0	145.0	125.0	115.0	105.0	97.5
52	355.0	280.0	245.0	195.0	170.0	145.0	125.0	115.0	105.0
57	385.0	310.0	275.0	205.0	185.0	165.0	145.0	125.0	115.0
63	420.0	340.0	305.0	230.0	200.0	180.0	160.0	140.0	125.0
72	445.0	365.0	325.0	260.0	225.0	200.0	180.0	160.0	140.0
84	470.0	385.0	350.0	295.0	255.0	220.0	200.0	180.0	160.0
+84	520.0	410.0	375.0	317.5	285.0	250.0	220.0	200.0	180.0

1. Норма МСМК выполняется:

1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, среди мужчин и женщин.

2. Норма МС выполняется:

2.1. На спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга.

2.2. При условии проведения выборочного допинг-контроля и наличии на помосте трех спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории".

3. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата субъекта Российской Федерации. При наличии на помосте одного спортивного судьи, имеющего квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории", и двух спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья первой категории".

4. I спортивный разряд выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.

5. II - III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.

6. Нормы в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово "троеборье", выполняется только по сумме трех упражнений (приседание, жим лежа, тяга станова).

7. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19 - 23 года); юноши, девушки (14 - 18 лет).

8. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19 - 23 года); юноши, девушки (14 - 18 лет); юноши, девушки (12 - 13 лет).

9. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Нормы ЕВСК и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов по виду спорта "ПАУЭРЛИФТИНГ"

Дисциплина: Жим

утверждены приказом Минспорта РФ № 990 от 13.11.2017

	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн	III юн
МУЖЧИНЫ									
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-
53	-	-	105.0	90.0	80.0	72.5	62.5	57.5	52.5
59	180.0	140.0	120.0	105.0	95.0	85.0	72.5	65.0	57.5
66	215.0	175.0	135.0	120.0	105.0	92.5	80.0	72.5	65.0
74	245.0	195.0	155.0	135.0	120.0	112.5	95.0	85.0	77.5
83	275.0	215.0	175.0	150.0	135.0	122.5	105.0	95.0	85.0
93	300.0	235.0	195.0	165.0	150.0	135.0	115.0	102.5	92.5
105	315.0	255.0	210.0	180.0	160.0	145.0	122.5	110.0	100.0
120	330.0	270.0	225.0	190.0	170.0	155.0	132.5	120.0	107.5
+120	345.0	280.0	240.0	205.0	180.0	165.0	140.0	127.5	115.0
ЖЕНЩИНЫ									
43	-	-	57.5	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0
47	100.0	85.0	65.0	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0
52	115.0	95.0	72.5	60.0	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0
57	125.0	105.0	80.0	67.5	60.0	55.0	50.0	45.0	40.0
63	137.5	115.0	90.0	75.0	67.5	60.0	55.0	50.0	45.0
72	147.5	125.0	97.5	82.5	75.0	67.5	60.0	55.0	50.0
84	160.0	135.0	105.0	90.0	80.0	72.5	65.0	60.0	55.0
+84	177.5	145.0	112.5	95.0	85.0	77.5	70.0	65.0	60.0

1. Норма МСМК выполняется:

1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, среди мужчин и женщин.

2. Норма МС выполняется:

2.1. На спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга.

2.2. При условии проведения выборочного допинг-контроля и наличии на помосте трех спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории".

3. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата субъекта Российской Федерации. При наличии на помосте одного спортивного судьи, имеющего квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории", и двух спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья первой категории".

4. I спортивный разряд выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.

5. II - III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.

6. Нормы в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово "троеборье", выполняется только по сумме трех упражнений (приседание, жим лежа, тяга станова).

7. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19 - 23 года); юноши, девушки (14 - 18 лет).

8. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19 - 23 года); юноши, девушки (14 - 18 лет); юноши, девушки (12 - 13 лет).

9. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.