

## **ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ**

**Чемпионат и Первенства города Москвы  
по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)  
среди юношей и девушек (13-18 лет), юниоров и юниорок (19-23 лет),  
ветеранов (40 лет и старше), мужчин и женщин**

**Сроки проведения: 05.10.2018 – 07.10.2018**

**Место проведения: [СК «МВА», г.Москва, ул.Академика Скрябина, д.23, стр.2](#)**

### **05.10.2018 (пятница)**

Экипировка

Взвешивание с 10.00 до 11.30 начало в 12.00

Женщины, девушки до 18 лет, юноши до 18 лет, спортсмены 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет

Взвешивание с 12.00 до 13.30 начало в 14.00

Мужчины ВСЕ категории

### **06.10.2018 (суббота)**

Безэкипировки

Взвешивание с 9.00 до 10.30 начало в 11.00

Юноши до 18 лет, юниоры до 23 лет, мужчины 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше

Взвешивание с 11.00 до 12.30 начало в 13.00

Женщины, девушки до 18 лет, юниорки до 23 лет,

женщины 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше

Взвешивание с 13.00 до 14.30 начало в 15.00

Мужчины ВСЕ категории