

## **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ 13.09.2019**

**Чемпионат и Первенство города Москвы  
по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)  
среди юношей и девушек (13-18 лет), юниоров и юниорок (19-23 лет),  
ветеранов (40 лет и старше), мужчин и женщин.**

**Сроки проведения: 03.10.2019 — 06.10.2019**

**Место проведения: СК «МВА», г.Москва, ул.Академика Скрябина, д.23, стр.2**

---

**4 октября (пятница)**

**Взвешивание с 09.00 – 10.30 начало в 11.00 Жим**

**Девушки до 18 лет, Юниорки до 23 лет,  
Женщины 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше,  
Юноши до 18 лет, Юниоры до 23 лет,  
Мужчины 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше.**

---

**Взвешивание с 11.00 – 12.30 начало в 13.00 Жим**

**Мужчины – все весовые категории.**

---

**Взвешивание с 13.30 – 15.00 начало в 15.30 Жим классический**

**Девушки до 18 лет, Юниорки до 23 лет,  
Женщины 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше,  
Женщины – все весовые категории.**

---

**Взвешивание с 16.00 – 17.30 начало в 18.00 Жим классический**

**Юноши до 18 лет, Юниоры до 23 лет.**

---

**5 октября (суббота)**

**Взвешивание с 09.00 – 10.30 начало в 11.00 Жим классический**

**Мужчины 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше.**

---

**Взвешивание с 13.00 – 14.30 начало в 15.00 Жим классический**

**Мужчины 59, 66, 74, 83, 93 кг.**

---

**Взвешивание с 15.00 – 16.30 начало в 17.00 Жим классический**

**Мужчины 105, 120, 120+ кг.**

---

*По всем вопросам обращаться к Олегу Ивановичу Пичугину 89859561397*

<https://vk.com/moscowsila>

<http://moscow-sila.ru/>