

РАСПИСАНИЕ 23.09.2019

Чемпионат и Первенство города Москвы
по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)
среди юношей и девушек (13-18 лет), юниоров и юниорок (19-23 лет),
ветеранов (40 лет и старше), мужчин и женщин.

Сроки проведения: 03.10.2019 — 06.10.2019

Место проведения: СК «МВА», г.Москва, ул.Академика Скрябина, д.23, стр.2

4 октября (пятница)

Взвешивание с 09.00 – 10.30 начало в 11.00 Жим

**Девушки до 18 лет, Юниорки до 23 лет,
Женщины 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше, Женщины
Юноши до 18 лет, Юниоры до 23 лет,
Мужчины 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше.**

Взвешивание с 11.30 – 13.00 начало в 13.30 Жим

Мужчины – все весовые категории.

Взвешивание с 14.00 – 15.30 начало в 16.00 Жим классический

**Девушки до 18 лет, Юниорки до 23 лет,
Женщины 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше,
Женщины – все весовые категории.**

Взвешивание с 16.30 – 18.00 начало в 18.30 Жим классический

Юноши до 18 лет, Юниоры до 23 лет.

5 октября (суббота)

Взвешивание с 10.00 – 11.30 начало в 12.00 Жим классический

Мужчины 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше.

Взвешивание с 12.30 – 14.00 начало в 14.30 Жим классический

Мужчины 59, 66, 74, 83, 93, 105 кг.

Взвешивание с 15.00 – 16.30 начало в 17.00 Жим классический

Мужчины 120, 120+ кг.

По всем вопросам обращаться к Олегу Ивановичу Пичугину 89859561397

<https://vk.com/moscowsila>

<http://moscow-sila.ru/>